

## Programme des ateliers

Mois de JANVIER / FEVRIER 2025

### Ateliers Initiation (cinq séances) : les mardis de 14H à 15H30

1. Windows
2. Internet
3. Email
4. Taper un texte
5. Gérer ses fichiers et dossiers

**Cycle** : du 07/01 au 04/02

### Ateliers numériques : le lundi de 17H30 à 19H ou le jeudi de 14H30 à 16H

#### Janvier

- **Lundi 06 ou jeudi 09 : Se déplacer avec Internet**

*Trouver son trajet de bus (Zou) ou de train, acheter son billet en ligne.*

- **Lundi 13 ou jeudi 16 : Trouver un médecin et prendre rendez-vous**

*Trouver un professionnel de santé avec l'annuaire Ameli et prendre rendez-vous (avec ou sans Doctolib).*

- **Lundi 20 ou jeudi 23 : Préparer son départ à la retraite**

*Je me renseigne sur les conditions de départ à la retraite (âge, taux). Je consulte et corrige mon relevé de carrière. J'estime le montant de ma retraite.*

- **Lundi 27 ou jeudi 30 : Arnaques par hameçonnage : les bons réflexes**

*Techniques d'hameçonnage : comment l'identifier en amont et réagir si on en est victime.*

#### Février

- **Lundi 03 ou jeudi 06 : Apprendre l'informatique en autonomie avec Pix**

*Découverte de Pix : un outil gratuit en ligne pour apprendre l'informatique en autonomie via des mises en situation.*

#### Inscription obligatoire

Tél : 04 90 36 52 13

Mail : [vaison-ventoux@france-services.gouv.fr](mailto:vaison-ventoux@france-services.gouv.fr)

#### Adresse

375 avenue Gabriel Péri,  
84110 Vaison-la-Romaine



Ateliers co-  
financés par le  
Département  
de Vaucluse